

Sommerprogramm

der Naturfreunde Molln



Naturfreunde
Molln

2025



Natur erleben.

QR-Code scannen &
Programmpunkte in
DEINEM Kalender
speichern!



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Ich möchte die Gelegenheit nutzen und mich hier bei allen, die sich die Zeit genommen und ihre Arbeitskraft zum Wohle des Vereins eingesetzt haben, recht herzlich bedanken! Ein Projekt war letztes Jahr die teilweise Sanierung des Pranzlgrabenweges, den wir auf Bitte der Gemeinde in Angriff genommen haben. Der Weg wird uns auch diesen Sommer noch beschäftigen, da wir das ein oder andere Stufenbrett noch zu setzen haben. Wenn jemand mithelfen möchte, kann er sich gerne bei mir melden.



Das Jahr 2025 hat mit der Entdeckung eines Schadens am Zugseil der Materialeilbahn begonnen. Vermutlich ist ein Blitzschlag dafür verantwortlich. Die Reparatur wurde gemeinsam mit der Familie Rohrauer, die für das leibliche Wohl gesorgt hat, und der fachlichen Expertise durch die Firma Teufelberger noch vor dem Hütten-Opening durchgeführt. Die Kosten werden höchstwahrscheinlich von der Versicherung der Familie Rohrauer getragen. Ein herzlicher Dank geht an die Helfer, die die Facharbeiter der Firma Teufelberger tatkräftig unterstützt haben.

Natürlich wollen wir uns auch amüsieren und die Natur genießen! Dazu haben wir wieder ein tolles Sommerprogramm zusammengestellt, das euch vielleicht die Entscheidung zu einer gemeinsamen und lustigen Outdoor-Aktivität etwas leichter macht!

Du willst selbst bei unseren Aktivitäten mitwirken bzw. selbst einen Programmpunkt gestalten? Dann melde dich einfach bei mir oder unseren Referenten! Gerne kannst du auch eine Ausbildung bei den Naturfreunden machen! Ich würde mich sehr über dein Engagement freuen!

Euch wünsche ich wie immer einen schönen aktiven Sommer, viel Spaß beim Lesen unseres Sommerprogrammes 2025 und ein herzliches „**Berg frei!**“.

Euer Hermann

PROGRAMMÜBERSICHT

Mountainbike-Touren	Datum	Seite
Leichte MTB-Tour	19.04.	1
Landsbergrunde	26.04.	1
Schosserhütte	04.05.	2
3 Hütten	14.06.	4
Raschbergrunde/ Bad Goisern	28.06.	6
Rad-Tour auf ein Eis nach Steyr	20.07.	8
Naturfreunde-Radsternfahrt Kremsmünster	07.09.	11
Hössrunde va Dahoam weg	20.09	13

Wanderungen	Datum	Seite
Trailing	09.05.	3
Muttertagswanderung zur Mollnerhütte	11.05.	3
Ramsauer Größtenberg	27.06.	5
Kräuterwanderung zur Feichtau	29.06.	7
Sensengebirgsüberschreitung	19.07.	7
Damentour	26. - 27.07.	8
Feichtau – Rotgsol – Haderlauskögerl	30.08.	11
Annasberg – Schwalbenmauer	26.09.	14

Mollnerhütte	Datum	Seite
Großes Eierpecken	20.04.	1
Vatertag	08.06.	4
Almkaffee und Pfingstkrapfen	15.06.	5
Blechmusik	14.09.	12
Oktoberfest	05.10.	14
Hüttenschluss	16.11.	15

Sonstiges	Datum	Seite
Gebietssportfest	26.04.	2
Programmsitzung	13.09.	12

Leichte MTB-Tour

 **Samstag, 19. April 2025**

Wir starten in die Saison mit einer leichten Tour. Wohin die Reise geht wird vor Ort entschieden!

 09:00

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer
0677 62681292



Großes Eierpecken auf der Mollnerhütte

 **Sonntag, 20. April 2025**

Jeder Besucher bekommt ein Osterei für's gemeinsame Eierpecken!

 10:00

 Mollnerhütte

 Gerhard Brandstätter
0677 62022827



Landsbergrunde

 **Samstag, 26. April 2025**

Wir drehen eine Runde mit dem Bike um den Landsberg.

 10:00

 Kirche Leonstein

 Mario Kerbl 0699 18358886

Bitte um Anmeldung bis zum Vortag!



Gebietssportfest

 **Samstag, 26. April 2025**

Wir hüpfen, springen, laufen und werfen den Schlagball! Also, komm und sei dabei die Farben der Naturfreunde Molln zu vertreten! Auf Eure Teilnahme freut sich der gesamte Vorstand der OG-Molln.

 09:30

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer 0677 62681292



MTB-Tour Schosserhütte

 **Sonntag, 04. Mai 2025**

Diese schöne Tour für jede Frau und jeden Mann führt uns zur „Anton Schosserhütte“. Dort werden wir uns stärken und die gleiche Strecke wieder zurück in Angriff nehmen.

 09:00

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer
0677 62681292



Wanderung Trailing (1237m)

 **Freitag, 09. Mai 2025**

Wir stimmen uns auf das Wochenende ein!
Komm mit auf eine Wanderung auf den Trailing
und lass uns bei frischer Luft und schöner Aussicht
den Alltag hinter uns lassen. Los geht's in
der Garnweid!
Aufstieg ca. 1,5 Stunden,
Abstieg ca. 1 Stunde.

 16:00

 Gemeindeplatz Molln

 Martha Steiner 0681 10304848

Karina Kerbl 0664 9630787



Bitte um Anmeldung bis zum Vortag!

Muttertagswanderung zur Mollnerhütte

 **Sonntag, 11. Mai 2025**

Gemeinsam starten wir zu einer
wunderschönen Wanderung zur
Mollnerhütte!

Schnapp dir deine Mama und
genießt die Zeit in der Natur. Oben
angekommen wartet eine kleine
Überraschung auf jede Mutter.

 09:00

 Parkplatz Piesslinger

 Cornelia Steiner 0676 9659090



Vatertag auf der Mollnerhütte

 **Sonntag, 08. Juni 2025**

Jeder Vater bekommt ein Bier gratis!

 10:00

 Mollnerhütte

 Gerhard Brandstätter

0677 62022827



MTB-Tour: 3 Hütten

 **Samstag, 14. Juni 2025**

Eine etwas sportlichere MTB-Tour die uns auf den Schoberstein, die Anton Schosser Hütte und die Ebenforst Alm führt. Wir treffen uns am Gemeindevorplatz Molln und fahren von dort weg durch den Dorngraben auf das Schobersteinhaus. Nach kurzer Verpflegung fahren wir wieder ein Stück zurück zum Mandlmais um uns dann, vorbei am Schreibachfall, in's Ennstal zum Trattenbacher Feitel zu begeben.

Nach kurzer Bewunderung des riesigen Messers geht's durch den Wendbach hinauf zur Anton Schosserhütte. Dort besteht die Möglichkeit einzukehren bzw. die Trinkflaschen wieder aufzufüllen. Frisch gestärkt geht es dann runter nach Reichraming, weiter hinein in's Hintergebirge um dann den letzten Anstieg zur Ebenforst Alm in Angriff zu nehmen! Nach einer erfolgreichen Selbstbelohnung geht's durch das schöne Breitenauer Tal zurück nach Molln.

Tourdaten: 100 Km | 2500 Hm

Untergrund: Asphalt, Schotter, Trail

 08:00

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer 0677 62681292



Anmeldung erbeten!

Almkaffee und Pfingstkrapfen

 **Sonntag, 15. Juni 2025**

Ein gemütlicher Sonntag mit Almkaffee und traditionellen Pfingstkrapfen auf der Mollnerhütte. So lange der Vorrat reicht.

 Ganztägig

 Mollnerhütte

 Barbara Kerbl 0699 19368231

Bettina Koller



Wanderung Ramsauer Größtenberg (1457m)

 **Freitag, 27. Juni 2025**

Pack deine Wanderschuhe und deine gute Laune ein! Wir lassen die Arbeitswoche hinter uns und entdecken die schönsten Ecken der Natur – bei einer Wanderung auf den Ramsauer Größtenberg. Los geht's in der Ramsau, Aufstieg ca. 2,0 Stunden, Abstieg ca. 1,5 Stunde.

 15:30

 Gemeindeplatz Molln

 Martha Steiner 0681 10304848

Karina Kerbl 0664 9630787



Bitte um Anmeldung bis zum Vortag!

MTB-Tour Raschberggrunde/ Bad Goisern

 **Samstag, 28. Juni 2025**

Bei der Mountainbiketour Raschberggrunde müssen wir uns einen grandiosen Ausblick auf die Berglandschaft des Salzkammergutes erst verdienen. Jedoch ist das Panorama und die klare Bergluft auf 1400 Meter Seehöhe ein Traum und jegliche Anstrengung wert. Wir starten vom Bhf. Bad Goisern in Richtung St.



Agatha. Von dort führt die Tour entlang eines Gebirgsbaches nach Bad Aussee. Von der Blaa Alm in Altaussee geht es über das Rettenbachtal nach Bad Ischl. Nachdem man den Anstieg beim Grabenbach bewältigt hat, erreicht man das Highlight der Mountainbiketour: die Raschberghütte mit ihrem tollen Ausblick auf Gletscher, Berge und Seen. Von der Raschberghütte geht's dann über die „Ewige Wand“ zurück nach Bad Goisern.

Tourdaten: Dauer ca. 6h | 51 Km | 1650 Hm

 07:00

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer 0677 62681292

Kräuterwanderung zur Feichtau

 **Sonntag, 29. Juni 2025**

Gemeinsam starten wir zu einer faszinierenden Wanderung durch die Natur, begleitet von Kräut-
hexe Bruckner Michaela. Unterwegs
entdecken wir essbare und heilende
Pflanzen und erfahren Spannendes
über ihre Anwendung. Anschließend
besuchen wir noch unsere liebe Rosi
– ein perfekter Abschluss für einen
besonderen Tag in der Natur!



 09:00

 Parkplatz Hopfing

 Cornelia Steiner 0676 9659090

Sensengebirgsüberschreitung

 **Samstag, 19. Juli 2025**

Wir starten zeitig in der Früh von Klaus Richtung
Spering und wandern dann am Grad des Sensen-
gebirges entlang zum Schillereck, Hochsengs,
Gamskogel, Rohrauer Größtenberg und schließlich
zum höchsten Punkt des Sensengebirges, dem
Hohen Nock. Abstieg erfolgt über die Feichtau in
die Hopfing.

Reine Gehzeit ca. 11–12 Stunden.

 Bekanntgabe bei Anmeldung

 Bekanntgabe bei Anmeldung

 Martha Steiner 0681 10304848

Karina Kerbl 0664 9630787



Bitte um Anmeldung bis zum 17. Juli 2025!

Rad-Tour auf ein Eis nach Steyr

 **Sonntag, 20. Juli 2025**

Wir treffen uns am Gemeindevorplatz Molln und fahren von dort nach Leonstein auf den Steyrtalradweg. In Steinbach an der Steyr zweigen wir ab auf die Radroute „R8“ und fahren, teilweise entlang der Steyrtalbahn, bis nach Steyr. Am Stadtplatz wird dann ein Eis oder mehr genossen. Zurückfahren können wir dann den gleichen Weg, wahlweise mit der Steyrtalbahn oder wir fahren in Richtung Ennstal zum Rieglwirt, weiter über das Hochhubergut nach Steinbach an der Steyr zum Radweg der uns wieder nach Molln führt.



 09:00

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer 0677 62681292

Damentour

 **Samstag, 26. Juli - Sonntag, 27. Juli 2025**

Los geht's Mädls! Wir wandern an dieser Wochenende auf den Eisenerzer Reichenstein 2165m. Am Parkplatz Hirnalm gehen wir los. 15 Matratzen sind auf der Reichsteinhütte, knapp unter dem Gipfel, für uns reserviert. Im Rucksack darf jedenfalls der Zirbenschnaps vom letzten Jahr nicht fehlen. Trittsicherheit und Ausdauer sind auch dieses Mal notwendig. **Gehzeit ca. 4h**

 06:00

 Parkplatz Spar Leonstein

 Barbara Kerbl 0699 19368231

Bitte um Anmeldung möglichst zeitnah!



April

Mai

Juni

Juli

1 Di	1 Do Staatsfeiertag	1 So	1 Di
2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi
3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do
4 Fr	4 So MTB Schosserhütte	4 Mi	4 Fr
5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa
6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Di	8 Do	8 So Pfingsten/ Vatertag	8 Di
9 Mi	9 Fr Wanderung Trailing	9 Mo Pfingstmontag	9 Mi
10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Fr	11 So Muttertagswanderung	11 Mi	11 Fr
12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 So Palmsonntag	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mo	14 Mi	14 Sa MTB 3-Hütten-Tour	14 Mo
15 Di	15 Do	15 So Almkaffee & Pfingstkr.	15 Di
16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Do Karfreitag	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Sa Leichte MTB-Tour	19 Mo	19 Do Fronleichnam	19 Sa Senseng
20 So Ostern/ Eierpecken	20 Di	20 Fr	20 So Rad-Tou
21 Mo Ostermontag	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr Dament
26 Sa MTB Landsbergrunde Gebietssportfest	26 Mo	26 Do	26 Sa Dament
27 So	27 Di	27 Fr Ramsauer Größtenberg	27 So Dament
28 Mo	28 Mi	28 Sa MTB Raschbergrunde	28 Mo
29 Di	29 Do Christi Himmelfahrt	29 So Kräuterwanderung	29 Di
30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
	31 Sa		31 Do

li	August	September	Oktober
	1 Fr	1 Mo	1 Mi
	2 Sa	2 Di	2 Do
	3 So	3 Mi	3 Fr
	4 Mo	4 Do	4 Sa
	5 Di	5 Fr	5 So Oktoberfest
	6 Mi	6 Sa	6 Mo
	7 Do	7 So NF Radsternfahrt	7 Di
	8 Fr	8 Mo	8 Mi
	9 Sa	9 Di	9 Do
	10 So	10 Mi	10 Fr
	11 Mo	11 Do	11 Sa
	12 Di	12 Fr	12 So
	13 Mi	13 Sa Programmsitzung	13 Mo
	14 Do	14 So Blechmusik MoHü	14 Di
	15 Fr Mariä Himmelfahrt	15 Mo	15 Mi
	16 Sa	16 Di	16 Do
	17 So	17 Mi	17 Fr
	18 Mo	18 Do	18 Sa
gebirgsüberschr.	19 Di	19 Fr	19 So
ur nach Steyr	20 Mi	20 Sa MTB Hössrunde	20 Mo
	21 Do	21 So	21 Di
	22 Fr	22 Mo	22 Mi
	23 Sa	23 Di	23 Do
	24 So	24 Mi	24 Fr
tour	25 Mo	25 Do	25 Sa
tour	26 Di	26 Fr	26 So Nationalfeiertag
tour	27 Mi	27 Sa	27 Mo
	28	28 So	28 Di
	29 Fr	29 Mo Annasberg-Schwalbenm.	29 Mi
	30 Sa Feichtau-Rotgsol-Haderauskögerl	30 Di	30 Do
	31 So		31 Fr

Wanderung Feichtau – Rotgsol – Haderlauskögerl

 **Samstag, 30. August 2025**

Wir starten von der Hopfing auf die Feichtau – Rotgsol – Haderlauskögerl und werden dann über die Zaglbauernalm in den Bodinggraben absteigen.

Reine Gehzeit ca. 5 Stunden.

 08:00

 Gemeindeplatz Molln

 Martha Steiner 0681 10304848

Karina Kerbl 0664 9630787



Radsternfahrt Kremsmünster

 **Sonntag, 07. September 2025**

Wir treffen uns am Gemeindevorplatz und fahren im Rahmen der Naturfreunde-Radsternfahrt nach Kremsmünster. Bei Interesse bei Hermann Kohlmayer melden um Route und Abfahrtszeitpunkt festzulegen.

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer 0677

62681292



Programmsitzung Winterprogramm

 **Samstag, 13. September 2025**

Wir erstellen unser Winterprogramm!
Gerne nehmen wir auch DEINE
Ideen auf!

 19:00

 Naturfreundeheim

 Hermann Kohlmaier 0677
62681292



Blechmusik auf der Mollnerhütte

 **Sonntag, 14. September 2025**

Klangvolle Blasmusik auf der
Mollnerhütte

 10:00

 Mollnerhütte

 Gerhard Brandstätter
0677 62022827



Rad-Tour: Hössrunde va Dahoam weg

 **Samstag, 20. September 2025**

Auf dieser Runde bewältigen wir ca. 100 Km und 2000 Hm! Wir treffen uns am Gemeindevorplatz Molln und fahren von dort in die Breitenau, über den Steyrsteg zum Haselsgatter. Von da genießen wir die Abfahrt zum Wurbauerkogel wo wir dann die Blaue Linie runter nach Windischgarsten „downhillen“! Danach geht's über das Garstnertal in Richtung Vorderstoder - Schafferteich. Erster Halt Bergrettungshütte, wo wir etwas Kohle in die Spendenkasse werfen, zweiter Halt Steyrsbergreith, wo wir die schöne Aussicht auf das Tote Gebirge genießen und dritter Halt auf der Lögerhütte, wo wir eventuell ein Weißbier genießen. Die Heimfahrt wird dann abwärts über die Mautstraße in Angriff genommen. Weiter über die Landesstraße zur Steyrmühle wo's dann auf den Radweg bis nach Molln geht. Dort angekommen kann man sich ja noch einmal Gedanken über etwaige Belohnungen für die geleistete sportliche Aktivität überlegen...



 08:00

 Gemeindeplatz Molln

 Hermann Kohlmayer 0677 62681292

Anmeldung erbeten!

Wanderung Annasberg - Schwalbenmauer

 **Freitag, 26. September 2025**

Die Arbeitswoche ist gemeistert, jetzt lass uns gemeinsam mit einer Wanderung durchatmen und den Abend genießen.

Wir wandern von der Denkstraße weg, über die Toif auf den Annasberg weiter zur Schwalbenmauer. Aufstieg ca. 1,5 Stunden
Abstieg ca. 1 Stunde.



 16:00

 Gemeindeplatz Molln

 Martha Steiner 0681 10304848
Karina Kerbl 0664 9630787

Bitte um Anmeldung bis zum Vortag!

Oktoberfest auf der Mollnerhütte

 **Sonntag, 05. Oktober 2025**

Jeder Besucher in Tracht bekommt ein Paar Weißwürste gratis!

 10:00

 Mollnerhütte

 Gerhard Brandstätter
0677 62022827



Hüttenschluss

 **Sonntag, 16. November 2025**

Angebrochene Flaschen müssen geleert werden

 10:00

 Mollnerhütte

 Gerhard Brandstätter
0677 62022827



WICHTIGE INFO

Das für den Sommer 2025 geplante **Jugendlager am Putterersee** **findet** leider aus organisatorischen Gründen dieses Jahr **NICHT statt!**

WIR SIND ONLINE!

Über unsere Homepage sowie unseren Instagram-Account findest du immer wieder interessante Inhalte und Nachberichte vergangener Veranstaltungen.



Besuche unsere Website
www.molln.naturfreunde.at



Folge uns auf Instagram!
[nf.molln](https://www.instagram.com/nf.molln)

IMPRESSIONEN

Damentour 2024



INFOS ÜBER UNSERE MOLLNERHÜTTE (1.005m)

 14 Schlafplätze im Obergeschoß (Hüttenschlafsack erforderlich)

Anreise & Parken:

Die Hütte ist **nur zu Fuß** erreichbar!

Parkplatzmöglichkeiten:

- Entlang der Sonnseitstraße
- Schacher-Parkplatz (Rinnende Mauer)
- Sport Eder

Nächtigungspreise:

Erwachsene	€ 16,-
Erwachsene ermäßigt	€ 12,-
Kinder	€ 10,-
Kinder ermäßigt	€ 6,-

Die Ermäßigung gilt für Mitglieder aller alpinen Vereine Österreichs.

Benutzungsgebühren:

Gasgriller	€ 5,-
Sonderfahrt Materialeifahrt pro Fahrt	€ 30,-

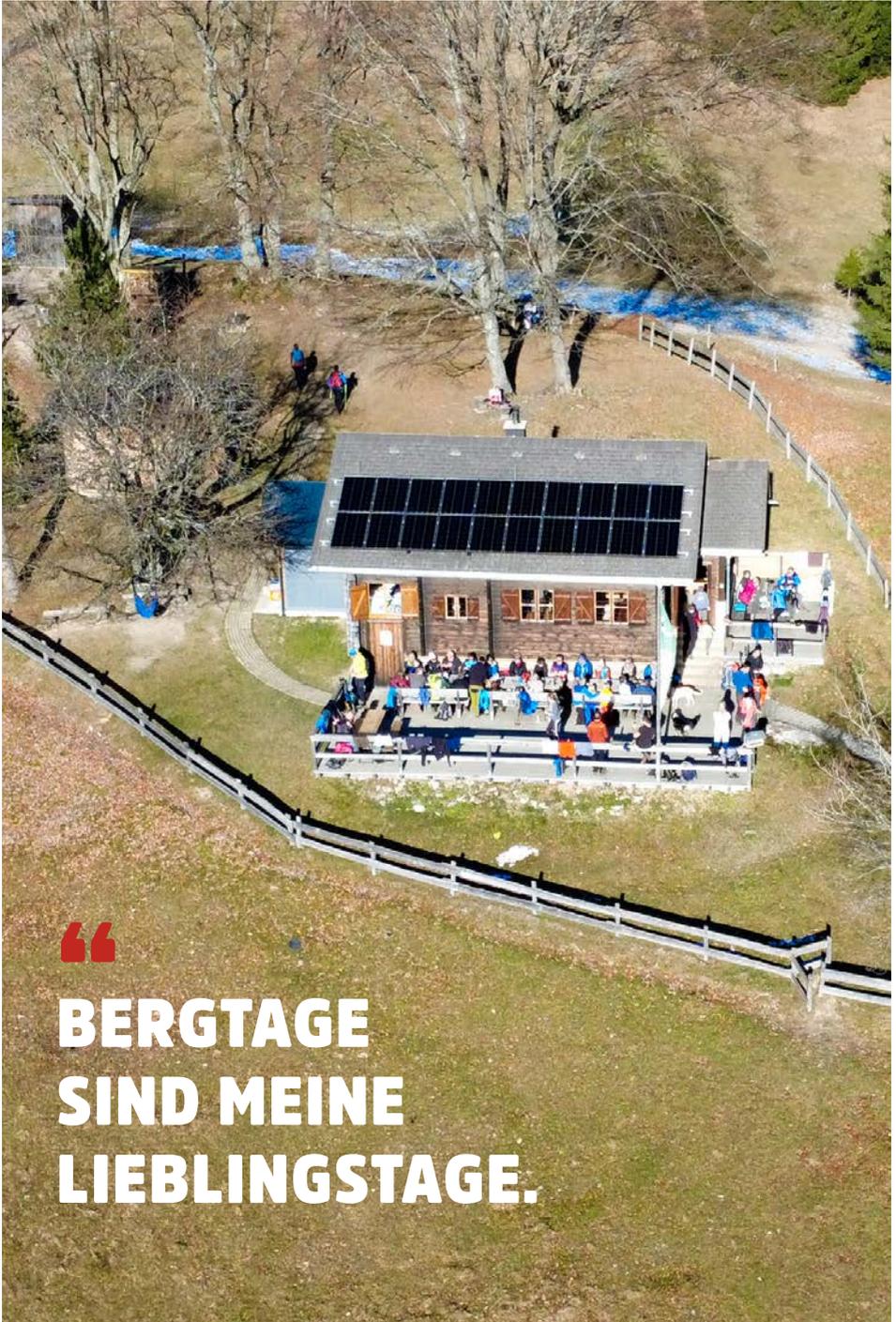
Anfragen und Reservierung

Hüttenwart Gerhard Brandstätter
mollnerhuette@gmx.at



ÖFFNUNGSZEITEN

Unsere Mollnerhütte ist in der Zeit von **Samstag 22. März 2025 bis einschließlich Sonntag 16. November 2025** geöffnet.



“

**BERGTAGE
SIND MEINE
LIEBLINGSTAGE.**

UNSERE SPONSOREN

**NEU:
GETRÄNKE +
KÜHLANHÄNGER**



**PETER
LATTNER** TRANSPORT



Leonsteinerstraße 22 | 4592 Leonstein
Tel. 07584 / 2343 | mobil: 0664 / 4515181
lattner-transporte@aon.at
www.lattner-transporte.at



**TRANSPORTE · GRUBENDIENST
GRÜNFLEGE · KOMMUNALARBEITEN
BAUSTOFFE · GARTENZUBEHÖR**

**Steiner** *Cornelia*
DIE Stylistin



Im Sperrboden 13, 4591 Molln



0680 4418577



[www.facebook.com/
SteinerCorneliaDIEStylistin](https://www.facebook.com/SteinerCorneliaDIEStylistin)

Danke für die Unterstützung!

FUNKTIONÄRE

1. Vorsitzender	Kohlmayer Hermann	0650/3889 244	12koimoa34@gmail.com
2. Vorsitzender	Unterbrunner Franz jun.	0676/8775 5303	f_unterbrunner@hotmail.com
Hauptkassier	Steiner Martha	0681/10304848	martha.steiner84@icloud.com
Schriffthführer	Grillmayr Antonia	0680/3007795	antonia.grillmayr@gmail.com
Hüttenwart	Brandstätter Gerhard	0677/6202 2827	mollnerhuetten@gmx.at
Hüttenwart Stv.	Baier Peter	0664/5190510	fotografie@peterbaier.at
Heimleiter	Radner Andreas	0664/3481 560	a.radner@gmail.com
Heimleiter Stv.	Bades Hubert	0699/8123 6582	hubert.bades@gmx.at
Seilbahn	Klinser Mario	0664/4275 014	mario.klinser@gmx.at
Team Alpin	Kerbl Gerald	0680/2177 275	gerald.kerbl@gmx.at
Jugend & Familie	N.N.		
Rad/MTB	Kohlmayer Hermann	0677/6268 1292	12koimoa34@gmail.com
Rad/MTB	Kerbl Mario	0699/1835 8886	mario.kerbl@gmail.com
Wegewart	Samwald Franz	0664/2488 816	franz.samwald@gmx.at
Wegewart Stv.	Unterbrunner Franz sen.	0650/3419 614	f.unterbrunner@a1.net
Brauchtum	Steiner Cornelia	067679659090	conny@webspeed.at
Brauchtum	Unterbrunner Claudia	0650/4849 748	claudia.unterbrunner@gmail.com
Brauchtum	Steiner Patrick	0676/6075201	patrick.steiner2@icloud.com
Kontrolle	Zemsauer Andreas	0650/2412 442	
Kontrolle	Zemsauer Martin	0664/8232 915	
Medien	Brandstätter Kerstin	0664/ 1889911	kerstinb143@gmail.com
Medien	Wildauer Lena	0699/10359653	lena.wildauer01@gmail.com



**Naturfreunde
Molln**



Willst DU mit deinen Ideen oder Kreativität
bei uns aktiv mitarbeiten, dann melde dich einfach
bei einen unserer Funktionäre.

Es wäre schön, wenn DU bei uns dabei bist!

Gemeinsam Naturfreunde Molln!